

AĞUSTOS 2025 / YEMEK LİSTESİ

www.bandirma.edu.tr



BANDIRMA
ONYEDİ EYLÜL
ÜNİVERSİTESİ

Kcal

Kcal

Kcal

Kcal

01.08.2025 CUMA Kcal

KÖYLÜ ÇORBA	190
CİLLİ KÖFTE	320
FIRIN MÜCVER	215
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	280
AYRAN	90

04.08.2025 PAZARTESİ Kcal

MERCİMEK ÇORBA	180
YAYLA SOSLU PİLİÇ	310
MANTAR SOTE	185
MAKARNA	330
PRENSES TATLISI	220

05.08.2025 SALI Kcal

TARHANA ÇORBA	110
DOLMA/YOĞURT	350
YEŞİL MERCİMEK	290
BÖREK	280
KOMPOSTO	198

06.08.2025 ÇARŞAMBA Kcal

ŞEHİRİYE ÇORBA	185
HÜRREM KÖFTE	375
ISPANAK GRATEN	205
PİRİNÇ PİLAVI	280
MEYVE (ŞEFTALİ)	115

07.08.2025 PERŞEMBE Kcal

EZOĞELİN ÇORBA	105
KURU KÖFTE	390
TAZE FASÜLYE	195
BULGUR PİLAVI	298
AYRAN	90

08.08.2025 CUMA Kcal

YOĞURT ÇORBA	115
MANTARLI ET SOTE	315
ŞAKŞUKA	265
NOH PİRİNÇ PİLAVI	270
FRAMBUAZLI MUHALLEBİ	225

11.08.2025 PAZARTESİ Kcal

DÜĞÜN ÇORBA	145
KARNİYARIK	320
KARNABAHAAR KIZARTMA	225
SEB.PİRİNÇ PİLAVI	310
CACIK	90

12.08.2025 SALI Kcal

GENDİME ÇORBA	215
SEBZELİ FIRIN PİLİÇ	295
BÜRÜKSEL LAHANA	180
MAKARNA/SOS	320
MEVSİM MEYVE	115

13.08.2025 ÇARŞAMBA Kcal

LEZZET ÇORBA	115
LEZZET KÖFTE	315
FIRIN KIZARTMA	300
LEZZET PİLAVI	284
LEZZET TOPLARI	110

14.08.2025 PERŞEMBE Kcal

MERCİMEK ÇORBA	180
SALÇALI KÖFTE	370
FIRIN TURLÜ	255
BULGUR PİLAVI	310
AYRAN	90

15.08.2025 CUMA Kcal

EZOĞELİN ÇORBA	190
ORMAN KEBABI	320
SEBZELİ ENGİNAR	195
MELEK PİLAVI	280
BROWNİ	295

18.08.2025 PAZARTESİ Kcal

DOMATES ÇORBA	117
BABY ŞİŞ	350
İMAM BAYILDI	175
MAKARNA	310
KALBURABASTI	218

19.08.2025 SALI Kcal

BUĞDAY ÇORBA	182
İNEGÖL KÖFTE	280
TAZE FASÜLYE	195
PİRİNÇ PİLAVI	280
AYRAN	90

20.08.2025 ÇARŞAMBA Kcal

MERCİMEK ÇORBA	180
DOLMA/YOĞURT	370
MANTAR SOTE	185
BÖREK	310
KOMPOSTO	200

21.08.2025 PERŞEMBE Kcal

FLORANTİN ÇORBA	110
MİTİTE KÖFTE	370
SOSLU KIZARTMA	284
SPAGETTİ	330
MEYVE	110

22.08.2025 CUMA Kcal

YOĞURT ÇORBA	108
SEB. ET SOTE(PATATESLİ)	350
BEZEYİ	185
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	225
ÇİKOLATALI PUDİNG	185

25.08.2025 PAZARTESİ Kcal

TUTMAÇ ÇORBA	145
KAĞIT KEBABI	325
BROKOLİ	125
FİRİK PİLAVI	260
AYRAN	90

26.08.2025 SALI Kcal

EZOĞELİN ÇORBA	190
KEBAPÇE	317
YEŞİL MERCİMEK	290
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	280
MEYVE	115

27.08.2025 ÇARŞAMBA Kcal

SARIKIZ ÇORBA	115
PİLİÇ ROTİ	315
KARNABAHAAR	115
MAKARNA	290
SÜTLÜ İRMİK	220

28.08.2025 PERŞEMBE Kcal

SEBZE ÇORBA	136
İZMİR KÖFTE	315
ŞAKŞUKA	265
PİRİNÇ PİLAVI	280
CACIK	415

29.08.2025 CUMA Kcal

MERCİMEK ÇORBA	180
MANTARLI ET SOTE	315
ISPANAK	170
BULGUR PİLAVI	298
MUHALLEBİLİ KEMALPAŞA	370

