

# TEMMUZ 2025 / YEMEK LİSTESİ

www.bandirma.edu.tr



**BANDIRMA**  
ONYEDİ EYLÜL  
ÜNİVERSİTESİ

## 01.07.2025 SALI Kcal

|                |     |
|----------------|-----|
| MERCİMEK ÇORBA | 145 |
| ET DÖNER       | 250 |
| SOSLU KIZARTMA | 310 |
| PİRİNÇ PILAVI  | 298 |
| AYRAN          | 100 |

## 02.07.2025 ÇARŞAMBA Kcal

|                |     |
|----------------|-----|
| ŞEHİRİYE ÇORBA | 160 |
| SALÇALI KÖFTE  | 305 |
| ŞAKŞUKA        | 210 |
| SARAY BÖREK    | 284 |
| SÜT HELVASI    | 235 |

## 03.07.2025 PERŞEMBE Kcal

|                    |     |
|--------------------|-----|
| SOĞUK AYRAN AŞI Ç. | 260 |
| KÖRİ SOSLU PİLİÇ   | 300 |
| ISPANAK            | 140 |
| MAKARNA /SOS       | 350 |
| MEVSİM SALATA      | 80  |

## 04.07.2025 CUMA Kcal

|                |     |
|----------------|-----|
| EZOĞELİN ÇORBA | 190 |
| AYNALI KEBAP   | 320 |
| MANTAR SOTE    | 200 |
| BULGUR PILAVI  | 280 |
| MEYVE          | 90  |

## 07.07.2025 PAZARTESİ Kcal

|                |     |
|----------------|-----|
| MERCİMEK ÇORBA | 145 |
| PİLİÇ SOTE     | 310 |
| TAZE FASÜLYE   | 120 |
| SPAGETTİ       | 330 |
| AYRAN          | 100 |

## 08.07.2025 SALI Kcal

|                   |     |
|-------------------|-----|
| SEBZE ÇORBA       | 110 |
| P. ROSTO KÖFTE    | 350 |
| BARBUNYA PLAKİ    | 210 |
| TEL ŞEH.BULGUR P. | 280 |
| MEVSİM SALATA     | 80  |

## 09.07.2025 ÇARŞAMBA Kcal

|                      |     |
|----------------------|-----|
| ŞAFAK ÇORBA          | 185 |
| ORMAN KEBABİ         | 375 |
| ZEYTİN YAĞLI BROKOLİ | 120 |
| BÖREK                | 284 |
| KOMPOSTO             | 120 |

## 10.07.2025 PERŞEMBE Kcal

|                 |     |
|-----------------|-----|
| YOĞURT ÇORBA    | 105 |
| İSLİM KÖFTE     | 390 |
| TAZE BAKLA      | 175 |
| PİRİNÇ PILAVI   | 298 |
| PRENSES TATLISI | 200 |

## 11.07.2025 CUMA Kcal

|                    |     |
|--------------------|-----|
| BROKOLİ ÇORBA      | 115 |
| BABY ŞİŞ/FIRIN PA. | 298 |
| FIRIN SEBZE        | 120 |
| MAKARNA            | 300 |
| AYRAN              | 100 |

## 14.07.2025 PAZARTESİ Kcal

|                      |     |
|----------------------|-----|
| DOMATES ÇORBA        | 145 |
| TAVUK DÖNER./PATATES | 320 |
| Z.YAĞLI BÖRÜLCE      | 195 |
| PİRİNÇ PILAVI        | 298 |
| ÇOBAN SALATA         | 80  |

## 15.07.2025 SALI Kcal

**RESMİ  
TATİL**

## 16.07.2025 ÇARŞAMBA Kcal

|                    |     |
|--------------------|-----|
| SEBZE ÇORBA        | 115 |
| PİLİÇ FAJİTA/LAVAŞ | 300 |
| YEŞİL MERCİMEK     | 220 |
| ARPA ŞEH.PILAVI    | 284 |
| AYRAN              | 110 |

## 17.07.2025 PERŞEMBE Kcal

|                 |     |
|-----------------|-----|
| YAYLA ÇORBA     | 180 |
| İÇLİ KÖFTE/PÜRE | 370 |
| FIRIN MÜCVER    | 187 |
| MAKARNA / SOS   | 255 |
| PEYNİR TATLISI  | 310 |

## 18.07.2025 CUMA Kcal

|                |     |
|----------------|-----|
| EZOĞELİN ÇORBA | 190 |
| FIRIN PİLİÇ    | 290 |
| MEVSİM TÜRLÜ   | 170 |
| BULGUR PILAVI  | 280 |
| MEYVE          | 90  |

## 21.07.2025 PAZARTESİ Kcal

|                   |     |
|-------------------|-----|
| UN ÇORBA          | 117 |
| PATLICAN MUSAKKA  | 350 |
| Z YAĞLI KEREVİZ   | 172 |
| NOH.PİRİNÇ PILAVI | 310 |
| SÜTLÜ İRMİK HELVA | 218 |

## 22.07.2025 SALI Kcal

|                    |     |
|--------------------|-----|
| TERB.ŞEH.ÇORBA     | 182 |
| ŞİNİTZEL/G.PATATES | 280 |
| KABAK KALYE        | 110 |
| MAKARNA            | 300 |
| MEVSİM SALATA      | 80  |

## 23.07.2025 ÇARŞAMBA Kcal

|                |     |
|----------------|-----|
| MERCİMEK ÇORBA | 145 |
| MANTAR.ET SOTE | 370 |
| TAZE FASÜLYE   | 175 |
| BULGUR PILAVI  | 280 |
| KALBURABASTI   | 310 |

## 24.07.2025 PERŞEMBE Kcal

|               |     |
|---------------|-----|
| SEBZE ÇORBA   | 110 |
| PARMAK KEBABİ | 370 |
| NOHUT         | 225 |
| PİRİNÇ PILAVI | 284 |
| CACIK         | 110 |

## 25.07.2025 CUMA Kcal

|                    |     |
|--------------------|-----|
| HAVUÇ ÇORBA        | 108 |
| ÇITIR PİLİÇ TAVA   | 324 |
| KARNABAHAAR RÜYASI | 187 |
| MAKARNA            | 350 |
| KEMALPAŞA          | 285 |

## 28.07.2025 PAZARTESİ Kcal

|                |     |
|----------------|-----|
| MERCİMEK ÇORBA | 145 |
| İZMİR KÖFTE    | 325 |
| BÖRÜLCE        | 205 |
| PİRİNÇ PILAVI  | 298 |
| MEYVE          | 80  |

## 29.07.2025 SALI Kcal

|                |     |
|----------------|-----|
| EZOĞELİN ÇORBA | 190 |
| SEBZELİ KÖFTE  | 317 |
| SOSLU KIZARTMA | 310 |
| MAKARNA        | 300 |
| YOĞURT         | 115 |

## 30.07.2025 ÇARŞAMBA Kcal

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| BROKOLİ ÇORBA         | 115 |
| FIRIN PİLİÇ/PATATES   | 315 |
| MANTAR SOTE           | 195 |
| MISIRLI PİRİNÇ PILAVI | 315 |
| KEŞKÜL                | 200 |

## 31.07.2025 PERŞEMBE Kcal

|                   |     |
|-------------------|-----|
| DOMATES ÇORBA     | 136 |
| FIRIN KÖFTE       | 315 |
| BÜRÜKSEL LAHANASI | 158 |
| ERİŞTE            | 320 |
| YOĞURT            | 110 |
| AŞURE             | 415 |

