

OKTA YEMEK SANAYİ
BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ AĞUSTOS AYI YEMEK LİSTESİ

					01/08/2019		02/08/2019			
					PERŞEMBE	KCAL	CUMA		KCAL	
					DOMATES ÇORBA	161	YAYLA ÇORBA		275	
					FIRIN TAVUK	405	HASANPAŞA KÖFTE		330	
					BARBUNYA PİLAKİ	228	ETLİ BEZELYE		350	
					BULGUR PİLAVI	291	SOSLU MAKARNA		296	
					AYRAN	110	HÖŞMERİM		420	
05/08/2019		06/08/2019		07/08/2019		08/08/2019		09/08/2019		
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL	
TAVUKSUYU ÇORBA	161	EZOĞELİN ÇORBA	206	SEBZE ÇORBA	100	TARHANA ÇORBA	290	MERCİMEK ÇORBA	132	
ETLİ NOHUT	369	İZMİR KÖFTE	325	PATLICAN MUSAKKA	260	PİLİÇ PANE	392	ETLİ FIRIN TÜRLÜ	350	
PATLICAN KEBABI	520	PİLİÇ KORDON BLEU	546	İÇLİ KÖFTE	349	İSLİM KEBABI	398	MÜCVER	275	
PİRİNÇ PİLAVI	392	ERİŞTE	296	BULGUR PİLAVI	291	MAKARNA	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	
CACIK	131	MEYVE	130	YOĞURT	124	LİMONATA	79	KEMALPAŞA TATLISI	420	
12/08/2019		13/08/2019		14/08/2019		15/08/2019		16/08/2019		
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL	
					MANTAR ÇORBA	125	MERCİMEK ÇORBA		132	
					PİLİÇ KAVURMA	395	ARNAVUT CİĞERİ		540	
BAYRAM TATİLİ		BAYRAM TATİLİ		BAYRAM TATİLİ		SEBZELİ KÖFTE	398	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE		435
					PİRİNÇ PİLAVI	392	BULGUR PİLAVI		291	
					MEYVE	130	AYRAN		110	
19/08/2019		20/08/2019		21/08/2019		22/08/2019		23/08/2019		
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL	
YAYLA ÇORBA	275	TAVUKSUYU ÇORBA	161	EZOĞELİN ÇORBA	206	SEBZE ÇORBA	100	DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBA	153	
KADINBUDU KÖFTE	417	ETLİ NOHUT	369	TAVUK SOTE	325	PATLICAN OTURTMA	260	SEBZELİ KEBAP	385	
ELBASAN TAVA	375	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	435	İÇLİ KÖFTE	349	TAVUK DÖNER	342	ETLİ BAMYA	260	
ERİŞTE	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	MAKARNA	296	BULGUR PİLAVI	291	PİRİNÇ PİLAVI	392	
LİMONATA	79	YOĞURT	124	MEYVE	130	CACIK	131	HÖŞMERİM	420	
26/08/2019		27/08/2019		28/08/2019		29/08/2019		30/08/2019		
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL	
ET ÇORBASI	132	MERCİMEK ÇORBA	132	ŞEHRİYE ÇORBA	153	TARHANA ÇORBA	290			
HÜNKAR BEĞENDİ	520	HASANPAŞA KÖFTE	330	ORMAN KEBABI	435	FIRIN TAVUK	405			
ETLİ KURU FASULYE	375	KARNİYARIK	260	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	435	ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT	286	RESMİ TATİL		
GARNİTÜRLÜ PİLAV	395	BULGUR PİLAVI	291	YOĞURTLU MANTI MAKARNA	296	MAKARNA	296			
TULUMBA TATLISI	420	CACIK	131	SÜTLÜ İRMİK HELVA	420	MEYVE	130			
AFİYET OLSUN										