

MART 2025 / YEMEK LİSTESİ

www.bandirma.edu.tr



BANDIRMA
ONYEDİ EYLÜL
ÜNİVERSİTESİ

03.03.2025 Pazartesi Kcal

Düğün Çorba	125
Etili Kuru Fasulye	375
Şakşuka	167
Pirinç Pilavı	392
Cacık	131

04.03.2025 Salı Kcal

Tarhana Çorba	190
İzmir Köfte	325
Zeytinyağlı Bezelye	150
Makarna	296
Elma	87

05.01.2025 Çarşamba Kcal

Mercimek Çorba	132
Patlıcan Musakka	260
Ispanak Kavurma	162
Bulgur Pilavı	291
Yoğurt	124

06.03.2025 Perşembe Kcal

Sebze Çorba	100
Tavuk Sote	385
Yoğurtlu.Falafel Köfte	190
Erişte	296
Höşmerim	420

07.03.2025 Cuma Kcal

Ezogelin Çorba	206
Etili Fırın Türlü	350
Zeytinyağlı Karnabahar	230
Mısırlı Pilav	392
Havuç Tarator	150

10.03.2025 Pazartesi Kcal

Domates Çorba	161
Tavuk Döner	342
Zeytinyağlı Kereviz	123
Pirinç Pilavı	392
Ayran	110

11.03.2025 Salı Kcal

Mercimek Çorba	132
Çiftlik Köfte	398
Zeytinyağlı Taze Fasulye	180
Bulgur Pilavı	422
Bisküvili Puding	420

12.03.2025 Çarşamba Kcal

Şehriye Çorba	153
İçli Köfte	349
Zeytinyağlı Fırın Sebze	153
Fırın Makarna	291
Cacık	131

13.03.2025 Perşembe Kcal

Kremalı. Mantar Çorba	160
Etili Nohut	369
Karnabahar Kız/Yoğ.	320
Pirinç Pilavı	392
Turşu	56

14.03.2025 Cuma Kcal

Ezogelin Çorba	206
Piliç Pane	391
Kapuska	196
Spagetti	296
Komposto	166

17.03.2025 Pazartesi Kcal

Sebze Çorba	100
Etili Kuru Fasulye	375
Patlıcan Manca	167
Pirinç Pilavı	392
Yoğurt	124

18.03.2025 Salı Kcal

Ezogelin Çorba	206
Fırın Tavuk	405
Zeytinyağlı Türlü	146
Nohutlu Pilav	392
Mevsim Salata	79

19.03.2025 Çarşamba Kcal

Tavuksuyu Çorba	161
Sebzeli Kebab	436
Yeşil Mercimek	164
Makarna	296
Sütlaç	420

20.03.2025 Perşembe Kcal

Mercimek Çorba	132
Misket Köfte	398
Zeytinyağlı Börülce	162
Bulgur Pilavı	291
Ayran	110

21.03.2025 Cuma Kcal

Yayla Çorba	270
Tavuklu Bezelye	350
Falafel Köfte	190
Erişte	296
Revani	420

24.03.2025 Pazartesi Kcal

Kremalı Mantar Çorba	160
İçli Köfte	349
Zeytinyağlı Pırasa	231
Spagetti	296
Ayran	110

25.03.2025 Salı Kcal

Mercimek Çorba	132
Etili Fırın Türlü	350
Barbunya Pilaki	356
Pirinç Pilavı	392
Kemalbasa Tatlısı	420

26.03.2025 Çarşamba Kcal

Domates Çorba	161
Piliç Kavurma	385
Zeytinyağlı Ispanak/Yoğ	162
Arpa Şehriye Pilavı	296
Portakal	101

27.03.2025 Perşembe Kcal

Sebze Çorba	100
Etili Nohut	369
Şakşuka	167
Pirinç Pilavı	392
Cacık	131

28.03.2025 Cuma Kcal

Ezogelin Çorba	206
Kasap Köfte	398
Zeytinyağlı Taze Fasulye	180
Makarna	296
Komposto	166

31.03.2025 Pazartesi Kcal

Domates Çorba	161
Piliç Pane	391
Zeytinyağlı Bezelye	150
Makarna	296
Ayran	110

Salı Kcal

Çarşamba Kcal

Perşembe Kcal

Cuma Kcal

